

## 6 摂食障害に関する社会資源



### 【相談窓口】

#### ○北海道立精神保健福祉センター

〒003-0027 札幌市白石区本通16丁目北6番34号

電話 011-864-7000 (平日8:45~17:30)

札幌市以外にお住まいの道民の方を対象としています

#### ○札幌市依存症相談窓口※ (札幌こころのセンター)

※まずはこちらにご連絡ください

〒060-0042 札幌市中央区大通西19丁目

電話 011-640-7183 (受付時間 平日13:00~16:00)

札幌市内にお住まいの方を対象としています

#### ○各道立保健所

|        |               |        |              |
|--------|---------------|--------|--------------|
| 渡島保健所  | 0138-47-9548  | 静内保健所  | 0146-42-0251 |
| 江差保健所  | 0139-52-1053  | 上川保健所  | 0166-46-5992 |
| 八雲保健所  | 0137-63-2168  | 名寄保健所  | 01654-3-3121 |
| 江別保健所  | 0111-383-2111 | 富良野保健所 | 0167-23-3161 |
| 千歳保健所  | 0123-23-3175  | 留萌保健所  | 0164-42-8327 |
| 倶知安保健所 | 0136-23-1957  | 稚内保健所  | 0162-33-3703 |
| 岩内保健所  | 0135-62-1537  | 北見保健所  | 0157-24-4137 |
| 岩見沢保健所 | 0126-20-0122  | 網走保健所  | 0152-41-0697 |
| 滝川保健所  | 0125-24-6201  | 紋別保健所  | 0158-23-3108 |
| 深川保健所  | 0164-22-1421  | 帯広保健所  | 0155-26-9085 |
| 室蘭保健所  | 0143-24-9846  | 釧路保健所  | 0154-65-5825 |
| 苫小牧保健所 | 0144-34-4168  | 根室保健所  | 0153-23-5161 |
| 浦河保健所  | 0146-22-3071  | 中標津保健所 | 0153-72-2168 |

【当事者グループ】 ※ 詳細については、各グループのホームページをご覧ください

#### ○なごみの会

URL <http://peerful.jp/group-info/hokkaido/3998.html>

#### ○OAオーバーイーターズアノニマスJAPAN (道内) YAMAHANA

URL <http://oajapan.capoo.jp/>

#### ○札幌SORA

URL <https://blog.goo.ne.jp/sapporo-sora-meeting>

#### ○依存症オンライングループ (ASK) : 摂食障害

URL <https://www.ask.or.jp/adviser/online-room.html>

## 7 相談窓口

【家族グループ】



### ○摂食障害を考える家族の会

(北海道立精神保健福祉センター)

〒003-0027 札幌市白石区本通16丁目北6番34号

日時 毎月第1木曜日 10:30～12:00

- ※ グループの参加には、事前の面談が必要です（予約必要）
- ※ グループへの参加は、札幌市民の方も対象としています

### ○摂食障害家族の会 ポコ・ア・ポコ

千葉県にある家族会です。

リモート家族会も開催されております。

詳しくはホームページをご覧ください

URL <https://pokoapoko2022.blog.fc2.com/>

【治療に関すること】



### ○「医療情報ネット（ナビイ）」で検索できます

#### 【検索方法】

トップページ「都道府県固有の機能から探す」

→ 「北海道」をクリック

→ キーワードで探す

「摂食障害」と入力し、[検索]ボタンをクリック

URL

<https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp/znkweb/juminkanja/S2300/initialize>